



La MJC est en recherche constante de bénévoles.

N'hésitez pas à vous manifester pour plus d'informations.

Pour les SMS ou appels au référent MJC, merci de privilégier le soir en semaine.

Randonnée pédestre

Avec Marie-Claire

Fréquence : le dimanche, 2 par mois, entre 7 et 12 kms

Réfèrent MJC :

Marc 06 15 19 17 30

Tarif : 5€ / adulte

Éveil

Avec Patrick

Théâtral et théâtre

Mercredi 16h45-17h30 enfants 3-6 ans - 80€

mercredi 17h30-18h30 enfants 7-14 ans - 80€

Lundi 18h-19h30 ados - 100€

Mardi 18h-19h30 adultes 120€

Salle des Fêtes de Bucéels

Référente MJC : Marie-Claire 06 62 66 42 90

Peinture

Avec Bernard

Pour adultes
(8 personnes max)

1 samedi / mois de 10h00 à 12h00

Salle près du Collège
de Tilly-sur-Seulles

Tarif : adhésion

Référente MJC :

Pauline 06 28 63 41 31

Cotisation obligatoire d'adhésion : 10€ par adhérent

La MJC se réserve le droit d'annuler une activité ou de supprimer certains créneaux dans le cas d'un nombre insuffisant d'inscriptions.

Réduction famille de 10% à partir de la seconde inscription pour un même foyer fiscal et ce sur l'activité la moins onéreuse.

Les activités peuvent faire l'objet d'un essai qui ne garantit pas l'inscription ultérieure si le cours a été complété.

Modalités d'inscription en ligne ou par bulletin

Certaines inscriptions peuvent se faire en ligne par HelloAsso à partir du site de la MJC Val de Seulles.

Sinon elles se feront par bulletin disponible au Forum des Associations le samedi 6 septembre de 13h00 à 17h00 à l'école d'Audrieu ou lors des permanences suivantes :

- mercredi 10 septembre de 18h à 20h à la mairie d'Audrieu
- samedi 27 septembre de 10h à 12h (réservé aux confirmations d'inscriptions après essais) au local de la MJC, 15 rue du Moutier à Audrieu.

Dans ce cas l'inscription à une activité ne sera validée que si le paiement est effectué et le règlement intérieur accepté par l'intéressé.



15 rue du Moutier 14250 Audrieu

Email : mjc.valdeseulles@gmail.com

Site : mjc-valdeseulles.fr

**Début
des cours
du 15 au 19
septembre**



**MJC
Val de
Seulles**

La MJC du Val de Seulles est une association loi 1901 gérée uniquement par des bénévoles

Couture

Avec Élise

10 personnes max

Le mardi de 18h00 à 20h00

1 semaine sur 2

à Audrieu

Tarif : 180€ / an

Référente MJC : Jennifer 06 61 14 95 15

NOUVELLE ACTIVITÉ

Gym Douce

Avec Alexis

Le jeudi 19h-20h

Salle des Fêtes de Loucelles

Tapis non fourni

Tarif : 110€ / an

Référente MJC : Angélique 06 23 87 39 32

NOUVELLE ACTIVITÉ

Pour les sms ou appels au référent MJC, merci de privilégier le soir en semaine



Zumba Kids

Avec Noémie

Enfants de 5 à 12 ans
(12 enfants max pour les
5-7 ans et 15 pour les 8-12 ans)

Lundi de 16h45 à 17h45
pour les 5-7 ans

Lundi de 17h45 à 18h45
pour les 8-12 ans

à la Salle cadence
de Tilly-sur-Seulles. 90 €/an

Référente MJC :
Jennifer 06 61 14 95 15



Qi Gong

Avec Élisabeth
Pour adultes
(20 personnes max)

Mercrredi de 19h00 à 20h
Salle des Fêtes de Loucelles - 125 €/an
Référente MJC : Sylvie 07 61 16 02 49



Guitare

(acoustique, électrique, pop rock, blues..)
Pour tous à partir de 8 ans (6 enfants-8 adultes/ados max)
Avec Sébastien

Mardi
18h45-19h45 ados-adultes débutants
19h45 -20h45 ados-adultes intermédiaires et confirmés
Salle communale de Ducey Sainte Marguerite
200 €/an pour les enfants et ados - 250 €/an pour les adultes
Référent MJC :



Baby Mouvement

Avec Alexis

Équilibre, jeux d'opposition
et d'équipes...

Enfants de 3 à 5 ans (12 enfants max)
Lundi 17h00 à 17h45 pour les 3 ans
17h45 à 18h30 pour les 4-5 ans

Salle du dojo solidaire à Audrieu
75 €/an
Référente MJC : Jennifer 06 61 14 95 15



Modern Jazz

Avec Marie

Salle cadence de Tilly sur Seulles
90€/an pour les enfants
140€/an pour les adultes
Référente MJC : Raphaëlle 06 61 00 07 11

Pour tous à partir de 4 ans le mercredi
14h00 à 14h45 éveil
(enfants nés en 2020-2021)
14h45 à 15h45 initiation
(enfants nés en 2018-2019)
16h00 à 17h00 débutant
(enfants nés en 2016-2017)
17h00 à 18h00 élémentaire
(enfants nés en 2014-2015)
18h15 à 19h15 intermédiaire
(enfants nés avant 2014)
19h15 à 20h30 adultes



Pilates

Avec Sandra
Pour adultes
(25 personnes max)
Salle du dojo solidaire à Audrieu

mardi 18h-19h30
Référente MJC :
Audrieu
jeudi 18h-19h30 et 19h30-21h
Référente MJC : Marylène 06 51 10 82 34
150 €/an



Gym acrobatique

Avec Alexis

Mouvements gymniques chorégraphiés
et acrobatiques au sol avec sauts
Enfants de 6 à 10 ans (14 enfants max)

Lundi
18h30 à 19h30 pour les 10-14 ans

Mercrredi
10h00 à 11h00 pour les 6-7 ans

11h00 à 12h00 pour les 8-10 ans

Salle du dojo solidaire à Audrieu
90 €/an
Référente MJC : Jennifer 06 61 14 95 15



Break Dance

Avec Tanguy
Pour les 7/18 ans
(20 personnes max)

Le jeudi de 18h-19h
Salle Cadence
de Tilly-sur-Seulles - 90 €/an

Référente MJC : Michelle 06 73 56 19 08



Djembe

Avec Didier
(possibilité d'emprunter un Djembé)
Pour tous à partir de 9 ans
(10 personnes max)

Salle des Fêtes de Loucelles
140 €/an pour les enfants et ados
170 €/an pour les adultes

Référente MJC : Christine 06 09 03 17 04

Lundi
18h00 à 19h00 débutants
19h00 à 20h00 confirmés



Gymnastique Tonique

Avec Alexis

Ados et adultes (25 personnes max)
Lundi 19h30 à 20h30

Salle du dojo solidaire à Audrieu - 110 €/an
Référente MJC : Angélique 06 23 87 39 32



Yoga

Avec Elsa

Pour adultes (20 personnes max)
Tapis non fourni - 150 €/an
Référente MJC : Lucie 06 65 69 94 50

Yoga Hatha & Vinyasa
Lundi 18h30-20h et 20h-21h30
salle de Cristot

Hatha Yoga doux
Jeudi 10h-11h30
Salle du dojo solidaire à Audrieu



Sophrologie

Avec Nicolas

Pour adultes
(12 personnes max)

Jeudi
de 18h à 19h
Salle des Fêtes de Bucéels
145 €/an

Référente MJC :
Sylvie 07 61 16 02 49